

सामान्य समस्याएँ एवं सुझाव

**प्रश्न. अंग्रेजी याद नहीं होती है। अंग्रेजी की पढ़ाई के लिए क्या-क्या करना चाहिए?
अंग्रेजी के लिए कुछ टिप्स दीजिए।**

उत्तर: अंग्रेजी का प्रश्नपत्र विभिन्न कौशलों जैसे रीडिंग, ग्रामर और लिटरेचर में समझ का मूल्यांकन करता है। रीडिंग सेक्शन के लिए उपयुक्त पेसेजों को पढ़ने व उन पर आधारित प्रश्नों के उत्तर लिखने का अभ्यास करें। राइटिंग कौशल में अभ्यास करते समय सही प्रारूप, विरामचिह्नों का प्रयोग, स्पष्ट एवं ग्रामर का ध्यान रखें। कोर्स बुक की विभिन्न थीमों पर मूल्य बिन्दु तैयार करें। प्रश्न में दिये गए निर्देशानुसार ही प्रत्येक उत्तर दें। उपन्यास अथवा कहानियों को भलीभाँति पढ़ें ताकि सभी पात्र, पाठ के उद्देश्य/शिक्षा, चरित्रांकन याद रहें।

प्रश्न. फ़िज़िक्स और कैमिस्ट्री की पढ़ाई बिना साइड बुक के कैसे करूँ? हल्का-हल्का फ़िज़िक्स भूल जाता हूँ। लिख-लिख कर भी याद करता हूँ, फिर भी याद नहीं हो पाता है।

उत्तर: फ़िज़िक्स और कैमिस्ट्री में सभी अवधारणाओं को समझना अत्यावश्यक है। तैयारी के लिए एनसीईआरटी की पाठ्यपुस्तकों को भलीभाँति पढ़ें। समझ कर पढ़ें और महत्वपूर्ण बिन्दुओं को रेखांकित करते चले। आंकिक प्रश्नों को भी समझ कर हल करने का अभ्यास करें। फ़िज़िक्स में डायग्राम और ग्राफ पर आधारित प्रश्नों का चलन है। थोड़े दिनों के बाद याद किए विषयों को फिर से दोहरा लें। साथ-साथ बोर्ड के नमूना प्रश्नपत्रों और पिछले वर्षों में पूछे गए प्रश्नों का अभ्यास आपके विषय ज्ञान को मजबूत करेगा और परीक्षा में अच्छे अंक लाने में सहायक होगा।

प्रश्न. मैं 12वीं का छात्र हूँ, आधे घंटे से ज्यादा पढ़ाई मैं ध्यान नहीं लग पाता है और संगीत सुनने का मन करने लगता है। मैं गाने सुनता हूँ तो बहुत टाइम बीत जाता है। ध्यान से पढ़ाई कर संकू, इसके लिए क्या करूँ।

उत्तर: परीक्षा के दिनों में अकसर ऐसा लगता है की जो हम पढ़ रहे हैं, भूलते जा रहे हैं। किन्तु चिंता मत करें, एक टाइम टेबल बना कर सभी विषयों पर समुचित ध्यान दें। पढ़ाई का ध्यान एकांत में व ऐसे स्थान पर हों जहाँ ध्यान बटाने का साधन न हों। एकाग्रचित होकर पढ़ें। पढ़ते समय साथ-साथ नोट्स बनाते चले, समझ कर

पढ़ें। बोर्ड के सैम्पल प्रश्नपत्रों को निर्धारित समय सीमा में हल करें। लंबी अवधि तक लगातार पढ़ने की अपेक्षा बीच-बीच में ब्रेक लें। खाने पीने का ध्यान रखें व मन-बहलाने के लिए हल्का-फुल्का मनोरंजन भी करें। अन्य करणों से थोड़े दिन के लिए ध्यान दूर करें और प्रसन्न रहने का प्रयास करें।

प्रश्न. मैं 12वीं का छात्र हूँ, पेपर में ज्यादा लंबे प्रश्न लिख देता हूँ जिससे मेरा काफी समय बीत जाता है। मैं परीक्षा में अच्छे से शुरुआत करता हूँ, लेकिन मध्य में आकर घबरा जाता हूँ जिससे मुख्य प्रश्नों के लिए कम समय बचता है, जिससे मेरा पेपर छूट जाता है। बोर्ड एग्जाम में ऐसा न हो, इसके लिए क्या करूँ ?

उत्तर: बोर्ड प्रत्येक परीक्षा में 15 मिनट का अतिरिक्त समय देता है। इस अवधि में प्रश्नपत्र को भलीभाँति पढ़ कर उन प्रश्नों को अंकित करें जिनके उत्तर आपको अच्छे से आते हैं। परीक्षा की अवधि को प्रश्नों में अंको के अनुपात अनुसार विभाजित करें अर्थात् दीर्घ प्रश्नों पर अपेक्षाकृत अधिक समय व लघु प्रश्नों पर कम समय। यदि किसी प्रश्न का उत्तर तुरंत याद न आ रहा हो तो उसमें समय व्यर्थ न करे। अंत में थोड़ा समय उत्तरों का पुनरावलोकन के लिए रखें। सीबीएसई के सैपल प्रश्नपत्र एवं बोर्ड के पिछले वर्ष के प्रश्नपत्रों को निर्धारित समय सीमा में हल करने के लिए प्रयास करें।

प्रश्न. मैं दसवीं का छात्र हूँ। मैं साइंस में अच्छा हूँ। खासकर फिजिक्स और केमिस्ट्री में। मुझे कुछ और टिप्स दीजिए कि साइंस में कैसे कड़ी मेहनत से तैयारी करूँ?

उत्तर:

1. अवधारणाओं को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
2. महत्वपूर्ण फॉर्मूलों, समीकरणों व नियमों की एक-अलग सूची बनाएँ व इसे समय मिलने पर दोहराते रहें।
3. आरेख का अभ्यास करें व इनके लेबलिंग पर भी ध्यान दें।
4. नियत समय में उत्तर लिखने का अभ्यास करें।
5. अपने अध्ययन के कार्यक्रम में विषय वस्तु को दोहराने के लिए भी उचित समय आवंटित करें।

प्रश्न. मैं बारहवीं की छात्रा हूँ, मेरे पास गणित के साथ साइकोलॉजी के विषय भी हैं, दोनों विषयों की पढ़ाई में तालमेल कैसे बनाऊँ?

उत्तर: बोर्ड की परीक्षा के लिए पांच या छह विषयों की एक साथ तैयारी करना कभी-कभी बहुत कठिन लगता है। परन्तु आप अगर अपने समय का सुनियोजित इस्तेमाल करें तो आप अच्छे अंक भी अर्जित कर सकते हैं और बहुत कुछ नया सीख सकते हैं। मनोविज्ञान और गणित की एक साथ अच्छी तैयारी के लिए आप निम्नलिखित सुझावों पर ध्यान दे सकते हैं:

1. लगातार एक ही विषय पढ़ने की जगह आप अपनी समय सारिणी ऐसी बना सकते हैं जिससे आप थोड़े थोड़े समय के लिए दोनों विषयों को पढ़ सकें। इससे आप एक ही विषय को बहुत देर तक पढ़ने की बोरियत से भी बच सकते हैं।
2. मनोविज्ञान और गणित के सरल और कठिन अध्यायों की एक सूची बना लें। फिर एक-एक कर हर दिन कुछ कठिन और सरल अध्यायों को पढ़ें। सारे कठिन या सारे सरल अध्यायों को एक दिन पढ़ने के लिए ना रखें।
3. मनोविज्ञान और गणित की पाठ्य पुस्तकों को पूरा पढ़ें।
4. पिछले वर्षों के प्रश्न पत्र और सैंपल पेपर की मदद से पूछे जाने वाले प्रश्नों के पैटर्न को भी देख सकते हैं। इन प्रश्न पत्रों को आप अपनी परीक्षा में लिखने की क्षमता बढ़ाने के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हैं।
5. किसी अध्याय को पढ़ने के बाद उसके मुख्य बिन्दुओं और संकल्पनाओं (concepts) को अलग से लिख लें। ये बाद में परीक्षा के समय आपको विषय को जल्दी दोहराने में आपकी मदद करेगा।
6. बीच बीच में ब्रेक लेकर पढ़ें इस से आपको विषय को याद रखने में भी मदद मिलेगी और आप ज्यादा दबाव भी महसूस नहीं करेंगे।
7. मनोविज्ञान की बारहवीं की पाठ्य पुस्तक में अध्याय-३ "जीवन की चुनौतियों का सामना" आपको परीक्षा सम्बन्धी दबाव से निपटने में काफी सहयोग कर सकता है। कक्षा ११ की पाठ्य पुस्तक के अध्याय ६ और ७ जो अधिगम और मानव स्मृत पर केंद्रित हैं आपको कई ऐसे mnemonic devices के बारे में सीखा सकता है जो आप परीक्षा में इस्तेमाल कर सकते हैं।
8. सकारात्मक रहें और अपने आप पर भरोसा रखें। अपने परिवार और दोस्तों से अपनी समस्याएं शेयर करें इस से आप शांत भाव और एकाग्रता से परीक्षा की तैयारी पर ध्यान केंद्रित कर पाएंगे।

प्रश्न. मैं बारहवीं का छात्र हूँ। फिजिक्स व कैमिस्ट्री के पेपर के फॉर्मेट के बारे में जानना चाहता हूँ?

उत्तर: फिजिक्स व कैमिस्ट्री के पेपर फॉर्मेट के लिए बोर्ड के अकादमिक वेबसाइट पर विभिन्न विषयों के बारहवीं कक्षा के 2017 – 18 के नमूने प्रश्नपत्र को देख सकते हैं। साथ ही संबंधित विषयों के प्रश्नपत्र प्रारूप के लिए अकादमिक वेबसाइट पर इन विषयों के अपलोड हुए पाठ्यक्रम को देखें।

प्रश्न. बारहवीं का छात्र हूँ? एकाउंटेंसी के पेपर को लेकर डर बैठा हुआ है, इन विषयों की तैयारी के लिए समय सारिणी कैसे बनाऊँ।

उत्तर: बोर्ड की परीक्षा के लिए पांच या छह विषयों की एक साथ तैयारी करना कभी-कभी बहुत कठिन लगता है। परन्तु आप अगर अपने समय का सुनियोजित इस्तेमाल करें तो आप अच्छे अंक भी अर्जित कर सकते हैं और बहुत कुछ नया सीख सकते हैं। लगातार एक ही विषय पढ़ने की जगह आप अपनी समय सारिणी ऐसी बना सकते हैं जिससे आप थोड़े थोड़े समय के लिए अलग-अलग विषयों को पढ़ सकें। इससे आप एक ही विषय को बहुत देर तक पढ़ने की बोरियत से भी बच सकते हैं।

लेखाशास्त्र के अभ्यास के लिए कुछ सुझाव:

1. उन बिन्दुओं की टिप्पणी (नोट्स) तैयार करें जिन्हें आप महत्वपूर्ण समझते हैं और भूल जाते हैं। इससे आपको तैयारी में मदद मिलेगी।
2. लेखा शास्त्र के मौलिकों से सुपरिचित हो जैसे लैजर पोस्टिंग तथा डेबिट और क्रेडिट के नियम।
3. जब आप अपने उत्तर लिखते हैं, तो अपने वर्किंग नोट्स लिखें, लेकिन रफ कार्य को अलग कॉलम में करें।
4. यदि आप किसी-प्रश्न के उत्तर के प्रति पूरी तरह संतुष्ट नहीं है, लेकिन उसके कुछ भाग का उत्तर जानते हैं तो कम से कम उतना भाग तो अवश्य हल करें।
5. नमूना पत्रों तथा पिछले वर्ष के प्रश्नपत्रों को हल करें और अपने कमजोर बिंदुओं की पहचान करें।
6. प्रश्नपत्रों के उत्तर देने में अपनी गति में तेजी लायें, अभ्यास प्रश्नों का उत्तर देते समय हमेशा समय निर्धारित करें।
7. लेखाशास्त्र के लिए बोर्ड की अध्ययन सामग्री को पढ़ें।

प्रश्न. मैं बारहवीं की छात्रा हूँ। मेरे पास नॉन मेडिकल के विषय हैं। मैं विषयावार कैसे तैयारी करूँ जिससे कि ज्यादा अंक आएँ।

उत्तर:

1. सर्वप्रथम परीक्षा की डेटशीट को ध्यानपूर्वक पढ़ें व अपनी अध्ययन की समय तालिका को तदनुसार तैयार करें।
2. प्रत्येक विषय को दोहराने के लिए अपनी समय तालिका में उचित समय आवंटित करें।
3. विषय की अवधारणाओं को समझना अत्यावश्यक है। तैयारी के लिए एन.सी.ई.आर.टी की पाठ्यपुस्तकों को भली भांति समझते हुए पढ़ें और महत्वपूर्ण बिन्दुओं को रेखांकित करते चले।
4. महत्वपूर्ण फॉर्मूलों, आरेखों व रेखाचित्रों का अभ्यास करें।
5. अपने विषयों से सम्बंधित बोर्ड के नमूना प्रश्न पत्रों को निर्धारित समय में हल करने का अभ्यास करें।

6. लम्बी अवधि तक लगातार पढ़ने की अपेक्षा बीच-बीच में ब्रेक लें।
7. संतुलित आहार व पर्याप्त नींद लें।

प्रश्न. परीक्षा में कम दिन बचे हैं। कम दिनों में गणित की तैयारी कैसे की जाए। हमेशा गणित से डर लगता है लेकिन अंक अच्छे आते हैं।

उत्तर:

1. सर्वप्रथम अपनी गणित की पाठ्यपुस्तक को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
2. गणित विषय से डरने की या घबराने की आवश्यकता नहीं है यदि समय कम है तो उसका ठीक प्रकार से प्रयोग करें। कम समय का भी ठीक प्रकार उपयोग करके आप सफल हो सकते हैं।
3. अपनी अध्ययन की समय सारिणी तैयार कर लें। महत्वपूर्ण फॉर्मूलों की एक लिस्ट बना लें और इन्हें बीच-बीच में दोहराते रहें।
4. ज्यामितीय आकृतियों का अभ्यास करें।
5. किसी संकल्पना से जुड़े अधिक से अधिक प्रश्नों को हल करें। इससे आपको उस संकल्पना को समझने में सहायता मिलेगी।

प्रश्न. मैं 12वीं कक्षा की छात्र हूँ। केमेस्ट्री के चैप्टर में परेशानी होती है। न्यूमेरिकल परेशान करते हैं। इनके अभ्यास के लिए क्या रणनीति बनाऊँ।

उत्तर:

1. अपने पाठ में दिए गए महत्वपूर्ण फॉर्मूलों के एक लिस्ट तैयार करें व इन्हें दोहराते रहें।
2. किसी संकल्पना से जुड़े अधिक से अधिक प्रश्नों का अभ्यास करें।
3. नियम पर आधारित प्रश्नों को सुलझाने के लिए पहले उस नियम को ध्यानपूर्वक पढ़ें और समझें जिससे आप उस प्रश्न को हल करने के लिए प्रयोग कर सकें।
4. किसी नियम से जुड़े जितने प्रश्न हैं उनका अधिक से अधिक प्रयास करें इससे आपको उस संकल्पना की स्पष्टता हो जाएगी।
5. सकारात्मक रहें व अपने पर भरोसा रखें।

प्रश्न. मैं 12वीं का छात्र हूँ पेपर में ज्यादा लंबे प्रश्न लिख देता हूँ जिससे मेरा काफी समय बीत जाता है। हर पेपर की शुरुआत तो अच्छी होती है लेकिन पेपर के मध्य में आकर घबराहट होने लगती है। घबराहट के कारण काफी पेपर छूट जाता है। बोर्ड एग्जाम में ऐसा न हो इसके लिए क्या करूँ?

उत्तर:

1. सर्वप्रथम अपने ऊपर विश्वास रखें व सकारात्मक दृष्टिकोण के साथ अपनी परीक्षा की तैयारी करें।
2. परीक्षा से डरने या घबराने की आवश्यकता नहीं है।
3. प्रश्न- पत्र को हल करने के लिए अपनी रणनीति पहले से ही तैयार कर लें।
4. प्रश्न-पत्र मिलने के उपरांत सर्वप्रथम उसे ध्यानपूर्वक पढ़ें व जिन प्रश्नों के उत्तर आपको देने हैं, उन्हें चिह्नित कर लें।
5. प्रश्नों के उत्तरों को क्रमानुसार लिखते जाएं। अंकानुसार शब्द सीमा का ध्यान रखें।
6. जहाँ तक संभव हो, बोर्ड के पिछले वर्षों के अधिक से अधिक प्रश्न- पत्रों व नमूना प्रश्न - पत्रों को निर्धारित समय में हल करने का अभ्यास करें। यह आपके आत्मविश्वास को बढ़ाने में सहायक होगा।

प्रश्न. मैं बारहवीं की आर्ट्स विषय की छात्रा हूँ। मैंने परीक्षा की पूरी तैयारी कर ली है। जिन विषयों में अवकाश मिला है। उस दौरान विषयों की तैयारी के लिए क्या रणनीति बनाऊँ?

उत्तर:

1. सर्वप्रथम अपनी परीक्षा की डेट-शीट को ध्यानपूर्वक पढ़ें व अपने पढ़ने की समय-सारिणी तदनुसार तैयार करें।
2. समय - सारिणी तैयार करते समय यह ध्यान रखें कि उसमें प्रत्येक विषय को दोहराने के लिए पर्याप्त समय आवंटित किया गया हो।
3. अपने अवकाश के समय का इस प्रकार उपयोग करें कि उसमें आप प्रत्येक विषय को पढ़ने के साथ-साथ उन्हें ठीक प्रकार से दोहरा भी सकें।
4. यदि किन्हीं विषयों में आपको बहुत अधिक अवकाश मिला हो तो इसके कुछ समय का उपयोग आप दूसरे विषयों के दोहराने के लिए भी कर सकते हैं जिनमें आपको अपेक्षाकृत कम अवकाश मिला हो।

प्रश्न. मैं दसवीं का छात्र हूँ। मेरे दोस्त हर विषय में काफी अच्छा स्कोर करते हैं। अब मुझे डर लग रहा है मेरे दोस्तों के मुझसे ज्यादा अंक आएंगे। इस डर को कैसे खत्म करूँ?

उत्तर: सर्वप्रथम अपने ऊपर विश्वास रखें व सकारात्मक दृष्टिकोण बनाएँ रखें।

आप स्वयं को ध्यान में रखते हुए परीक्षा की तैयारी करें व व्यर्थ की बातों से अपना ध्यान भटकने न दें।

1. अपनी परीक्षा की डेट - शीट को ध्यान में रखते हुए अपने पढ़ने के लिए समय-सारिणी तैयार करें और इसका पालन ठीक प्रकार से करें । इसमें विषयों को पढ़ने के साथ - साथ उन्हें दोहराने के लिए भी पर्याप्त समय आवंटित करें ।
2. यदि विषय - सामग्री को लेकर कोई संशय हो तो इसके स्पष्टीकरण के लिए आप अपने अध्यापकों से चर्चा कर सकते हैं ।
3. अपने श्रेष्ठ प्रयासों को करते हुए पूर्ण विश्वास के साथ अपनी परीक्षा की तैयारी करें ।

प्रश्न. पेपर की शुरुआत करने की रणनीति जानना चाहता हूं। किन प्रश्नों को महत्व दूं कैसे उन्हें उत्तरपुस्तिका पर प्रस्तुत करूं?

उत्तर:

1. प्रश्न-पत्र मिलने के उपरांत सर्वप्रथम उसे ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
2. प्रश्न-पत्र पर दिए गए सामान्य - निर्देशों का पालन करते हुए प्रश्नों के उत्तर लिखें ।
3. जिन प्रश्नों के उत्तर आपको अच्छी प्रकार से आते हैं, उन्हें चिह्नित कर लें व क्रमानुसार उनके उत्तर अपनी उत्तर- पुस्तिका में लिखें । बाद में अन्य प्रश्नों को हल करने का प्रयास करें ।
4. प्रमुख बिन्दुओं को आप रेखांकित कर सकते हैं ।
5. प्रश्नों में क्या पूछा गया है व वह प्रश्न कितने अंक का है, इसे ध्यान में रखते हुए अपने उत्तर लिखें ।
6. उत्तर के साथ उसकी क्रम संख्या स्पष्ट रूप से लिखें।

General Problems & Suggestions

Q. Are marks deducted for missing steps in the Mathematics Class XII exam?

Ans: It is always better to write all the steps and write the solution to the questions systematically. At times, major steps in the solution are assigned separate marks in the Marking scheme. A candidate may lose marks if these specific steps are not written.

Q. Do examiners deduct marks for exceeding the word limit and spelling mistakes, especially in the language papers?

Ans: The approximate word limit is given for short and long answer questions and students are expected to write answers within the given word limit.

Q. Does poor handwriting affect performance in the Board exams? Is there any speed limit?

Ans: No. However, answers should be written which can be read easily by the examiner. Being neat and legible is important. There is no speed rate prescribed. It is better to divide time and plan answers while reading the question paper in the beginning.

Q. I would like to know whether a student can use the basic calculator in the exam? State-run schools allow the same.

Ans: Use of calculator is not allowed in CBSE examinations.

Q. I am a commerce student. How do I get to score marks by studying key points and short notes. I am average student will it help to pass in board exam ?

Ans: Key points and short notes are helpful in revision and quick memorization. You need to study and understand the concepts and their applications in answering the questions appropriately.

Q. Can a black pen be used for writing titles and highlighting main points in the board exam?

Ans: It is preferable to highlight the main point/s by underlining it/them using a blue or blue-black ink pen.